

岡保なかよし広場



育児ママの子育で座談会

毎日笑顔で子育てしたい!親も楽しみながら成長したい!そんな子育てを目指しながらも、 なかなか難しいのが子育てですよね。

食事やおっぱい、睡眠などの身近なことについて、「こんな時、困っています!」「他のママはどうしているんだろう?」「こんなふうにしてみたらどうかな?」など、座談会風に話してみませんか? 今回は、ベビーヨガでもお世話になっている『福井市子育てマイスター』の先生を招いて、 育児真っただ中のお母さんとお話しながら、子育て相談・座談会を行います。

講師 : 保健師・福井市子育でマイスター

内山 絵里 先生

日 時: 令和4年1月19日(水) 10:00~11:00

場 所: 岡保こども園 支援室

持ち物: 水筒・着替え・オムツなど





※参加される方は事前にお電話ください。 ☎ 54-5825 コロナ感染予防のため、<u>先着5名まで</u>とさせていただきます。